

Programme des randonnées : avril – mai – juin 2024

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire.

Difficulté : 1 facile - 2 moyenne - 3 difficile

Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique. Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail.

Lundi randonnée – Aurillac 2h30 à 3h environ - Départ 13h15 - Parking Georges Pompidou								Lundi mini randonnée – Aurillac 1h30 environ - Départ 13h30 - Parking Georges Pompidou						
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Dur	Diff	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Dur	Responsables
08-avr.	Velzic (Le Coyan)	P Pompidou	9	400			Joëlle – Gilles	08-avr.	Le Rouget	P Pompidou	6			Andrée – Mireille M
22-avr.	Raulhac	P Pompidou	11	350			Yvette M – J.Louis M	22-avr.	Saint Simon (Roffiac)	P Pompidou	6			Michel G – M.Paule
29-avr.	Printemps des générations	Peyrolles	11				Yvette M – Bernard	29-avr.	Printemps des générations	Peyrolles	6			Andrée – M.Paule
06-mai	Le Fel	P Pompidou	10	300			J.Luc – Michel M	06-mai	Badailhac (Les Huttes)	P Pompidou	6			Andrée – M.Paule
13-mai	Thiezac (La Tuillière)	P Pompidou	12	300			Yvette M – J.Louis M	13-mai	Leucamp	P Pompidou	6			J.Louis A – Françoise
27-mai	Labrousse	P Pompidou	9	200			Michel G – J.Pierre	27-mai	Roannes St Mary (Monloubou)	P Pompidou	6			Andrée – Françoise
03-juin	Pers	P Pompidou	11	250			Michel M – J.Luc	03-juin	Lac Tolermé – Dép 9h30 pique-nique	P Pompidou	6			J.François – Andrée
10-juin	Mandailles (Le Redondet)	P Pompidou	8	420			Joëlle – Gilles	10-juin	Thiezac (Lasmolinerie)	P Pompidou	6			Andrée – Odile
17-juin	Senezergues (La Chourlie)	P Pompidou	11	390			J.Pierre – Mireille P	17-juin	Pers	P Pompidou	6			Andrée – Françoise
24-juin	Salihs	P Pompidou	10	400			Odile – J.Luc	24-juin	Saint Jacques (Le Griou)	P Pompidou	6			Andrée – Françoise

Lundi randonnée – Vallée de l'Authre Départ 13h15 de la Salle Polyvalente de Jussac								Lundi randonnée – Sud Cantal Départ à 13h puis à partir du 05 fév. Départ 13h30 - Environ 3h de marche						
Date	Destination	Lieu de RDV	Kms	Déni	Dur	Diff	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Dur	Responsables
08-avr.	Marmanhac	Parking mairie	10		3H30	3	Pierre - Claude	08-avr.	Leynac	Foirail	12			Tous
15-avr.	Boisset (Le Moulègre) - Dép 10H	Départ Boisset	14		4H30	3	Dominique - Claude	15-avr.	Laroquebrou	Pkg école	10/12			Tous
22-avr.	Ronde des châteaux à Polminhac	Salle polyvalente	12		3H30	2	Philippe - Alex	22-avr.	La Chourlie	Place église	12			Tous
29-avr.	Ayrens (Les enfarinas)	Salle polyvalente	8		2H30	2	Claude - Philippe	29-avr.	St Pierre Toirac	Pkg village	14			Tous
06-mai	Jou sous Monjou (La butte de Monjou)	Départ place de l'église	7,5		3H	3	Claude - Pierre	à venir						
13-mai	Leucamp (Le chemin des écoliers)	Parking auberge	11		3H30	2	Dominique - Alex							
27-mai	Parlan - Dép 11H	parking de l'école	15		5H	2	Philippe - Alex							
03-juin	Saint Clément (Du petit Goul au grand Goul)	Départ place de l'église	11		3H30	2	Pierre - Dominique							
10-juin	Mandailles (L'Elaucèze)	col du Pertus	8		3H	3	Claude - Philippe							
17-juin	Laroquebrou – Dép 11H	foirail Laroque	15		6H	2	Dominique - Philippe							
25-juin	Sénaillac (Tour lac du Tolermé) – Dép 09H30 journée détente pour tous les marcheurs	Départ Jussac					Tous							

Mardi randonnée – Pays de Montsalvy 2h à 3h env. - Départ 13h30 de la salle polyvalente de Montsalvy								Jeudi randonnée - Montsalvy 2h env. - Départ 13h30 de la salle polyvalente de Montsalvy						
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Dur	Diff	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Dur	Responsables
02-avr.	Leygues-Cammas-Le Bouscal-	Salle polyvalente	9			2	Robert-Lulu	04-avr.	Pailles courbessere	Salle polyvalente				Absente
09-avr.	Marcolés-Labouygues-Bois d'Alfau	Salle polyvalente	10			2	Pierre -Dominique	11-avr.	Leucamp	Salle polyvalente				Raymonde
16-avr.	Grand Vabre- Les Monédiés	Salle polyvalente	11			3	Georges-Robert	18-avr.	Fraysse	Salle polyvalente				Raymonde
23-avr.	Prunet-Jurhes-Trémoulines	Salle polyvalente	11			2	Lulu-Dominique	25-avr.	Montsalvy	Salle polyvalente				Raymonde
30-avr.	Pons-Plagnolles-Sapso-Artigues	Salle polyvalente	12			3	Lulu-Pierre	02-mai	Pistes de Cassos	Salle polyvalente				Raymonde
07-mai	Badailhac – Jrnée dép 8h30	Salle polyvalente	17			2	Georges-Robert	09-mai	pas de rando	Salle polyvalente				
14-mai	Calvinet-Escanis-Bel Air-Pas Vézelin	Salle polyvalente	12			2	Lulu- Dominique	16-mai	Sansac veinazes Les 3 Fonts	Salle polyvalente				Raymonde
22-mai	Le vignal- St Projet - Le Vignal	Salle polyvalente	9			3	Robert-Pierre	23-mai	Labesserette	Salle polyvalente				Raymonde
28-mai	Sansac-veinazés - Brammarie - Le Castanier	Salle polyvalente	11			2	Georges-Lulu	30-mai	Le Prat Le Pylone du vignal	Salle polyvalente				Raymonde

04-juin	Leucamp-Trapouet-Aygueparses	Salle polyvalente	11			2	Dominique-Pierre	06-juin	Vachan Izoard	Salle polyvalente				Raymonde
11-juin	Teissières Les Bouliés - Font Salade – Meymont – Canines	Salle polyvalente	11			2	Georges-Robert	13-juin	LE Fel Encdabrière (grand tournant)	Salle polyvalente				Raymonde
18-juin	Autour de St Urcize – Jrnée dép 8h30	Salle polyvalente	13			2	Lulu-Dominique	20-juin	Lafauillade Perrot	Salle polyvalente				Absente
25-juin	Vallon- Le Prat- Fraysse	Salle polyvalente	11			3	Pierre- Robert	27-juin	Junhac Arses (10 h pique-nique vers 12h30)	Salle polyvalente				Raymonde

Jeudi randonnée 1 – Aurillac Journée - Départ 9h - Prévoir pique-nique								Jeudi randonnée 2 – Aurillac Journée(allure plus modérée) - Départ 9h30 - Prévoir pique-nique						
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Dur	Diff	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Dur	Responsables
04-avr.	Le Fel	P Pompidou	20	650			Joëlle – Gilles	04-avr.	Chalinargues	P Pompidou	15	400		Gérard – Mireille M
18-avr.	La Bastide du Fau	P Pompidou	18	850			Suzanne – J.Paul	11-avr.	Vic sur cère (La Truillière/Le Plomb)	P Pompidou	20			Odile – J.Louis M
25-avr.	Dienne	P Pompidou	19	700			Gérard G – Yvette M	25-avr.	St Martin sous Vigouroux (Vigouroux)	P Pompidou	12	350		Michel G – J.Luc
02-mai	Brezons	P Pompidou	18	850			Suzanne – J.Paul	02-mai	St Jacques (Col du Pertus)	P Pompidou	14	600		J.Luc – Mireille M
16-mai	Mandailles	Peyrolles	19	800			Gérard – J.Luc	16-mai	La Vigerie (Col de Serre)	P Pompidou	16	550		Joëlle – Gilles
23-mai	Le Falgoux (Pas de Peyrolles)	Peyrolles	16	500		2	J.Luc – Gérard	23-mai	Goules (Tours de merle – Visite guidée) – Dép 9h	P Pompidou	14	230		J.Pierre – Françoise
30/31 mai	Les gorges du Tarn (inscription à suivre)						Suzanne – J.Paul	30-mai	Labastide du fau	P Pompidou	14	650		Guylaine-Gilles-Mireille P
06-juin	Dienne	Peyrolles	17	800			Suzanne – J.Paul	06-juin	Argentat	P Pompidou	17	600		J.Pierre – Bernard
13-juin	Albepierre	P Pompidou	18	850			Joëlle – Gilles	13-juin	Pradiers	P Pompidou	15	400		J.Louis – Françoise
20-juin	Saint Jacques (Harpon du diable)	P Pompidou	16	900			Suzanne – Yvette M	20-juin	St Urcize	P Pompidou	13	460		Michel G – J.Louis M
27-juin	St Julien de Jordanne (repas soir)	Peyrolles	13	700			Gérard – Gilbert	27-juin	St Julien de Jordanne (repas soir)	Peyrolles	14	600		J.Luc – Bernard

Vendredi grande randonnée – Ytrac Départ 13h30 sauf *								Vendredi petite randonnée – Ytrac Départ 13h30						
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Dur	Diff	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Dur	Responsables
05-avr.	Saint Etienne de Carlat	Vidalie	10	350			Marcelle – Françoise	05-avr.	Saint Etienne Cantalès	Dojo	8	200		Pascal – Jean
12-avr.	Pailherols	Ponétie	10	300			Jean – Gilles	12-avr.	Saint Jean de Dône	Cim Aurillac	8	150		Ginette – Richard
19-avr.	Ayrens la Méridienne	Dojo	11	300			Evelyne – Ginette	19-avr.	Marais du cassan	Dojo	8,5	150		Françoise – Jean
26-avr.	Thiezac Pas de Cère	Ponétie	10	350			Nadine – Jean Louis	26-avr.	Chapelle du Pont	Sansac	7	220		Marcelle – Marc
3 mai *	St Martin Valmeroux - Dép 9h30	Vialenc	15	500			Hervé – Gilles	03-mai	Ladinhac	Vidalie	8	200		Jean Louis – Marcelle
17 mai *	Salers (Navaste) - Dép 9h30	Vialenc	13,5	260			Marc – Françoise	17-mai	Jou sous Monjou	Vidalie	7,5	300		Nadine – Marcelle
24 mai *	Niervèze - Dép 9h	Ponétie	16	650			Gilles – Evelyne	24-mai	Laroquevieille	Vialenc	6	450		Pascal
31-mai	Rando solidaire avec les Amis de la Forêt						Pascal	31-mai	Rando solidaire avec les Amis de la Forêt					Marcelle
7 juin *	St Gérons - Dép 9h	Dojo	18	400			Richard – Pascal	07-juin	St Mamet Manhès	Sansac	9			Evelyne – Jean
14 juin *	Font d'Alagnon - Dép 9h	Ponétie	15	700			Jean Louis – Hervé	14-juin	Vitrac	Sansac	7	200		Françoise – Ginette
21 juin *	Récusset - Dép 9h	Vialenc	15	500			Hervé – Richard	21-juin	Rénac	Dojo	7	150		Pascal – Michèle
28 juin *	Albepierre - Dép 9h	Ponétie	15	550			Jean Louis	28 juin *	Albepierre - Dép 9h	Ponétie	9	370		Nadine

Vendredi randonnée – Vallée de l'Authre à la journée														
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Dur	Diff	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Dur	Diff	Responsables
12-avr.	Entraygues sur Truyère Dép 09H	Entraygues	13		4h	3	Claude - Philippe	21-juin	Col Légal - Chavarroche Dép 09H	Pkg col de Légal	15	6h	3	Claude - Philippe
03-mai	Mur de Barrez Dép 09H	Mur de B.	14		5h	3	Dominique - Pierre	31-mai	Brion (La Godivelle) Dép 08H30	Jussac	15	6h	2	Claude - Dominique

Aurillac : Andrée T 06.32.39.09.03 ; Bernard 06.82.26.58.58 ; Françoise 06.61.06.07.97 ; Gérard G 06.83.84.99.56 ; Gilbert 06.42.08.60.89 ; Gilles 06.43.85.17.41 ; Guylaine 06.42.68.07.96 ; J.François 06.43.77.80.79 ; J.Louis A 06.47.72.33.71 ; J.Louis M 06.30.66.69.47 ; J.Luc 06.03.85.77.49 ; J.Paul 04.71.47.13.91 ; J.Pierre A 06.32.37.74.73 ; Joëlle 06.70.73.52.43 ; M.Liesse 06.75.40.92.75 ; M.Paul 06.71.84.53.81 ; Martine 06.40.29.54.12 ; Michel G. 06.59.72.17.64 ; Michel M. 06.09.59.92.92 ; Mireille M. 06.70.92.75.62 ; Mireille P. 06.88.09.39.08 ; Odile 06.85.19.07.68 ; Pierrette 06.83.93.05.34 ; Suzanne 04.71.47.13.91 ; Yvette M 06.81.57.64.18 - **Sud Cantal** : Yvette & Tintin 06.56.72.14.93/06.56.82.50.95 ; Patrick 06.74.80.34.68 ; Jacques 06.13.09.17.67 ; Maryse 04.71.43.31.40 - **Vallée de l'Authre** : Dominique 06.78.75.97.43 ; Gérard 07.85.09.93.97 ; François 06.47.04.77.88 ; Alex 06.75.75.64.04 ; Antoine 06.08.92.83.78 ; Claude 06.31.16.12.55 ; Pierre 06.51.79.71.32 ; Philippe 06.77.09.90.72 - **Montsalvy** : Robert 06.76.46.32.74 ; Georges 06.70.40.92.72 ; Lulu 06.32.83.88.75 ; Raymonde 06.85.24.12.87 ; Christine 06.70.74.88.24 ; Dominique 06.72.74.10.60 ; Pierre 06.83.41.80.11 - **Ytrac** : Marcelle 06.79.73.67.08 ; Huguette 06.77.78.53.55 ; Ginette 06.32.58.51.83 ; Evelyne 06.10.56.00.40 ; J.Louis 06.52.80.36.73 ; Nadine 06.33.69.38.94 ; Hervé 06.41.11.84.45 ; Pascal 06.32.59.73.74 ; Jean 06.07.22.18.01 ; Françoise 06.81.09.62.75 ; Marc 06.50.32.20.28 ; Nicole 06.75.82.88.75 ; Evy 06.83.53.12.01 ; Richard 06.80.76.28.94 ; Gilles 06.07.76.03.65.