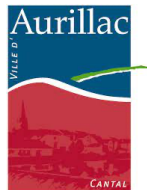




LES
PARCOURS
DU

Cœur

Fédération Française de Cardiologie



AURILLAC - Site de la Ponétie

22 mai 2022 - 9h à 12h

- **Randonnée** sur le site de la Ponétie animée par la retraite sportive Aurillac
- **Les Gestes qui Sauvent** et le défibrillateur animé par La Croix Rouge Française
- **Marche Nordique** animée par la Retraite Sportive Ytrac
- **Dépistage** Tension Artérielle, Glycémie, cholestérol, SpO₂ animé par l'IFSI et le CCS
- **Animations** Sportives ou dansées (A définir)
- **Stands d'information** - SAMU 15 - I.F.S.I - Don d'Organes - Don du Sang - Ligue contre le cancer - As. Diabétiques Aurillac - AseD Cantal

Cardiologues, Médecins, Infirmières vous conseilleront sur les modes de vie qui permettent de prévenir les maladies cardiovasculaires.

L'occasion de bouger en famille

UNE OPÉRATION DE PRÉVENTION SUR LE TERRAIN

Les Parcours du Cœur ont pour but de faire reculer les maladies cardiovasculaires par l'information, le dépistage, l'apprentissage de pratiques de vie plus saines.



Partenaires : Ville d'Aurillac - Crédit Agricole - Ville d'Ytrac - C.M.C Aurillac - C.H Aurillac
Conseil Départemental - Mairie Verrières - Mairie Le Vigeant