

**Saison 2023 2024**

## **Marche nordique du vendredi**

**Animateur : Jean-Pierre Garrouste tel : 06 77 16 59 46**

<b>Date</b>	<b>Destination</b>	<b>Lieu du rendez-vous</b>	<b>heure</b>
Septembre			
15	Le rouget	Parking du lac	14H
22	Avise-toi	Parking st Paul des landes	14H
29	Crespiat	Parking salle des fêtes	14H
Octobre			
6	Ayrens	Parking mairie	14H
13	Crandelles	Parking salle polyvalente	14H
20	Le Cassan 1	Parking st Paul des Landes	14H
27	Roumégoux	Parking place du village	14H
Novembre			
9	St Mamet	Parking de l'an 2000	14H
17	Sansac de Marmiesse	Parking terrain de foot	14H
24	Teissieres de Cornet	Parking salle des fêtes	14H
Décembre			
1	Les Asphodéles	Parking st paul des landes	14H
8	Le Cassan 2	Parking st paul des landes	14H
15	Château de Viescamp	Parking st paul des landes	14H
22	Belbex	Parking le belbexois	14H

