

Programme des randonnées : avril – mai – juin 2025

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire. Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique.

Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail.

Difficulté : 1 facile – 2 moyenne – 3 difficile

Lundi randonnée – Aurillac 2h30 à 3h environ - Départ 13h15 - Parking Georges Pompidou						Lundi mini randonnée – Aurillac 1h30 environ - Départ 13h30 - Parking Georges Pompidou					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
07-avr.	Velzic (Auzolles)	Pkg G. Pompidou	9	400	Gilles – Pierre	07-avr.	Raulhac	Pkg G. Pompidou	6	175	J Pierre – Pierrette
14-avr.	Raulhac	Pkg G. Pompidou	11	350	Yvette – Gilbert	14-avr.	Roannes Saint-Mary	Pkg G. Pompidou	6		Andrée – M Paule
21-avr.	Férieré					21-avr.	Férieré				
28-avr.	St Cernin	Pkg G. Pompidou	10	210	Michel G - Pierre	28-avr.	Vixouze	Pkg G. Pompidou	7	150	Odile – Andrée
05-mai	Le Fel	Pkg G. Pompidou	10	350	J Pierre – Mireille M	05-mai	Sansac de Marmiesse	Pkg G. Pompidou	7		Andrée – Pierrette
12-mai	St Clément	Pkg G. Pompidou	11	300	Yvette – J Louis M	12-mai	Saint-Mamet	Pkg G. Pompidou	6	100	Michel G – Françoise
19-mai	St Jacques des Blats	Pkg G. Pompidou	8	500	Gilbert – Mireille M	19-mai	Pers	Pkg G. Pompidou	6		Andrée – Mireille P
26-mai	Cros de Montvert	Pkg G. Pompidou	10	200	Michel M – Martine	26-mai	Lafeuillade	Pkg G. Pompidou	5	100	J Louis A – Pierrette
02-juin	Printemps des générations	CS Marmiers	Infos à suivre		Andrée – Bernard	02-juin	Printemps des Générations	C.S Marmiers	Infos à suivre		Andrée – Bernard
09-juin	Férieré					09-juin	Férieré				
16-juin	Laveissière	Pkg G. Pompidou	10	350	J Louis A – J Louis M	16-juin	Journée Lac Sauvage – Départ 9H30 prévoir pique nique	Pkg G. Pompidou			Andrée – Pierrette
23-juin	Velzic	Pkg G. Pompidou	6	300	Michel G – Alain	23-juin	Badailhac	Pkg G. Pompidou	6	120	J Louis A – M Paule

Jeudi randonnée 1 Aurillac Départ 9 heures – prévoir pique nique						Jeudi randonnée 2 – Aurillac Allure plus modérée – départ 9h30 – prévoir pique nique					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	déni	Responsables
3-avril	Mandailles	Peyrolles	16	800	Jean-Paul – Pierre	03-avr.	Pers	Pkg G. Pompidou	16	350	Michel M – Alain
10-avril	Teissières les Bouliès	Pkg G. Pompidou	20	700	Gérard – Gilbert	10-avr.	Espédaillac – Départ 9 heures	Pkg G. Pompidou	16	200	Guylaine – Gilles
17-avril						17-avr.	Le Nayrac	Pkg G. Pompidou	16	310	Mireille P – Guylaine
24 -avril	Thiezac	Pkg G. Pompidou	18	1000	Suzanne Jean-Paul	24 – avril	Val d'Arcomie (Garabit) Passerelle Himalayenne départ 9 heures	Pkg G. Pompidou	17	400	Gilles – Guylaine
01mai	Férieré					01-mai	Férieré				
08-mai	Férieré					08-mai	Férieré				
15-mai	Laveissière (Seycheuse)	Peyrolles	17	800	Suzanne Jean-Paul	15-mai	Journée départementale R.S mauriac	Infos à suivre			
22-23 mai	Le Falgoux (2jours)	Infos sur le site			Suzanne Jean-Paul	22-mai	St Urcize – pot de l'amitié	Pkg G. Pompidou	13	160	Michel G – Martine
29-mai	Férieré					29-mai	Férieré				
05-juin	Mandailles (Lusclade)	Pkg G. Pompidou	15	600	Gilbert – Yvette	05-juin	Escorailles	Pkg G. Pompidou	15	310	Mireille P – Martine
12-juin	Le Fau	Pkg G. Pompidou	19	800	Gilles – Yvette	12-juin	Cros de Ronesque	Pkg G. Pompidou	15	600	Gérard – Françoise
19-juin	St Julien de Jordanne	Pkg G. Pompidou	16	900	Gérard -Yvette	19-juin	Carennac/Taillefer Départ 9 heures	Pkg G. Pompidou	15	370	J Pierre – Bernard
25-26-27 juin	Mont Aigoual	Infos à suivre			Suzanne Jean-Paul	26-juin	Vigouroux	Pkg G. Pompidou	9	320	Michel G – J Louis M

Lundi randonnée Sud Cantal – Départ 13H30 – environ 3 heures de marche					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	diff	Responsables
07-avr.	Vitrac – (le trou du diable)	Place du Village	10-12	2	Maryse – Patrick – Jacques
14-avr.	Siran (pont de Rhodes)	Pont de Rhodes	10-12	2	Maryse – Patrick
5-mai	Marmanhac – Départ 9H30 pique nique	Place du Village	17,5	3	Maryse Patrick Jacques
12-mai	Calvinet (sentiers des puys)	Place du Village	12	2	Maryse Patrick
19-mai	Quezac	Place du Village	10-12	2	Patrick Jacques
26-mai	Port d'Agrès (12)	Parking salle des fêtes	11	2	Maryse Patrick Jacques
02-juin	Lacapelle Viescamp (Marais du Cassan) – départ 9h30 – prévoir pique nique ou 13h30 départ de Rénac	9h30 Parking délaissé 461 - 13h30 départ de Rénac	4-5 8	1	Maryse Patrick
16-juin	Roannes St Mary (la Forêt)	Salle polyvalente	13	2	Maryse Patrick Jacques
23-juin	St Mamet la Salvétat (le Martinet)	Place de l'an 2000	14,5	2	Maryse Patrick Jacques
30-juin	le Lac de TOLERME (46) Départ 9h30 – Prévoir Pique nique	Mairie de La Bastide du Haut Mont	10-12	2	Jacques
	Sentier lac du Tolerm (46) – départ 10h30 prévoir pique nique	Parking de la Halle	5	1	Patrick

Coordonnées des animateurs : Aurillac : Andrée T 06.32.39.09.03 ; Bernard 06.82.26.58.58 ; Françoise 06.61.06.07.97 ; Gérard G 06.83.84.99.56 ; Gilbert 06.42.08.60.89 ; Gilles 06.43.85.17.41 ; Guylaine 06.42.68.07.96 ; J.François 06.43.77.80.79 ; J.Louis A 06.47.72.33.71 ; J.Louis M 06.30.66.69.47 ; J.Luc 06.03.85.77.49 ; J.Paul 04.71.47.13.91 ; J.Pierre A 06.32.37.74.73 ; Joëlle 06.70.73.52.43 ; M.Liesse 06.75.40.92.75 ; M.Paule 06.71.84.53.81 ; Martine 06.40.29.54.12 ; Michel G. 06.59.72.17.64 ; Michel M. 06.09.59.92.92 ; Mireille M. 06.70.92.75.62 ; Mireille P. 06.88.09.39.08 ; Odile 06.85.19.07.68 ; Pierrette 06.83.93.05.34 ; Suzanne 04.71.47.13.91 ; Yvette M 06.81.57.64.18 - **Sud Cantal :** Patrick 06.74.80.34.68 ; Jacques 06.13.09.17.67 ; Maryse 04.71.43.31.40 - **Montsalvy :** Robert 06.76.46.32.74 ; Georges 06.70.40.92.72 ; Lulu 06.32.83.88.75 ; Raymonde 06.85.24.12.87 ; Christine 06.70.74.88.24 ; Dominique 06.72.74.10.60 ; Pierre 06.83.41.80.11 - **Ytrac :** Marcelle 06.79.73.67.08 ; Gilbert 0607707815.315 ; Ginette 06.32.58.51.83 ; Évelyne 06.10.56.00.40 ; J.Louis 06.52.80.36.73 ; Nadine 06.33.69.38.94 ; Hervé 06.41.11.84.45 ; Pascal 06.32.59.73.74 ; Jean 06.07.22.18.01 ; Françoise 06.81.09.62.75 ; Marc 06.50.32.20.28 ; Daniele 0668.53.69.17 ; Evy 06.83.53.12.01 ; Richard 06.80.76.28.94 ; Gilles 06.07.76.03.65

Mardi randonnée Montsalvy - départ 13h30 – 2 à 3 h de marche – accessible à tous						Jeudi randonnée Montsalvy - Départ 13h30 – 2 heures de marche environ					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	diff	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	diff	Responsables
01-avr.	La Vinzelle -Janery	Salle polyvalente	10	2	Pierre – Dominique	03-avr.	Ladinhac	salle polyvalente	6,5	1	Raymonde
08-avr.	Vallon – le Prat – Gally	Salle polyvalente	10	2	Robert – Christine	10-avr.	Le Fel	salle polyvalente	7	1	Pierre
15-avr.	Badailhac départ 9 heures prévoir pique nique	Salle polyvalente	17	2	Georges Lulu	17-avr.	Le Prat	salle polyvalente	6	1	Raymonde
22-avr.	Giou de Mamou – Yolet	Salle polyvalente	10	2	Dominique – Robert	24-avr.	Montsalvy	salle polyvalente	7	1	Raymonde
29-avr.	Polminhac – Vixouze	Salle polyvalente	11	2	Pierre – Lulu	01-mai	Féried				
6-mai	Ste Radegonde départ 9 heures prévoir pique nique	Salle polyvalente	15	2	Dominique – Georges	08-mai	Féried				
13-mai	Mur de Barrez	Salle polyvalente	11	2	Robert – Christine	15-mai	Lapeyrugue	salle polyvalente	6,5	1	Raymonde
20-mai	Le Bex – Roannes st Mary - Printignac	Salle polyvalente	11	2	Lulu – Georges	22-mai	Ladinhac	salle polyvalente	7,5	1	Raymonde
27 -mai	St Clément	Salle polyvalente	11	2	Robert Dominique	29-mai	Féried				
03-juin	Auberoques - Trémoulines	Salle polyvalente	11	2	Pierre – Christine	05-juin	Leucamp	salle polyvalente	7	1	Raymonde
10-juin	Vieillevie –la Garrigue -le Mazet	Salle polyvalente	10	3	Robert Dominique	12-juin	Entraygues	salle polyvalente	7	1	Raymonde
17-juin	Prunet –les Vialles - le Toyre	Salle polyvalente	10	2	Lulu – Georges	19-juin	Cassaniouze	salle polyvalente	7	1	Raymonde
24-juin	Pierrefort – départ 9 h pique nique	Salle polyvalente	18	2	Robert Dominique	26-juin	Valon Départ 9h30 prévoir pique nique	salle polyvalente	8	1	Raymonde

Vendredi grande randonnée – Ytrac (journée ou demi-journée) - Départ voir planning						Vendredi petite randonnée – Ytrac - Départ 13h30					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
04-avr.	Lafeuillade – départ 13h30	La Vidalie	10	200	Marc Daniel	04-avr.	Le Rouget – Lascombes	Sansac	7,5	150	Evy Gilles
11-avr.	Carlat Badailhac – départ 10 h	Cim Arpajon	16	500	Gilles Hervé	11-avr.	Sansac de Marmiesse	Sansac	9	200	Evy Pascal
18-avr.	Vieillevie – Départ 10 h	La Vidalie	15	700	Nadine Pascal	18-avr.	Parlan	Sansac	8,5	220	Jean – Françoise
25-avr.	Girgols – Tournemire départ 13h30	Vialenc	12	500	Richard Dany	25-avr.	Pers – les Fraulières	Sansac	8	220	Evy – Michèle
09-mai	St Chamand Roucailloux – 13H30	Vialenc	12	300	Hervé Jean	09-mai	St Cirques de Jordanne	Peyrolles	7,5	220	Nadine – Marcelle
16-mai	Velzic – départ 9 H	Peyrolles	16	700	Jean Louis Evelyne	16-mai	Cayrols	Sansac	7,5	190	Jean – Nadine
23-mai	Arnac – départ 13h30	Dojo Ytrac	12	230	Evelyne Marc	23-mai	St Mamet	Sansac	9	220	Evy – Marcelle
06-juin	St Simon – départ 10h00	Peyrolles	17	660	Gilbert Pascal	06-juin	Nieudan	Dojo	9	250	Françoise – Marcelle
13-juin	Marmanhac – Départ 10h00	Vialenc	17	350	Richard Jean	13-juin	Trémouille	La Vidalie	7	200	Marcelle – Evelyne
20-juin	Thiezac – le puy Gros – 9h30	la Ponétie	14	650	Nadine Hervé	20-juin	Labesserette	La Vidalie	6	100	Jean-Louis – Richard
27-juin	Albepierre – départ 9h00	la Ponétie	14	600	Françoise Jean Louis	27-juin	Albepierre – Départ 9 h	La Ponétie	9	300	Nadine – Gilles