

RS AURILLAC Programme des randonnées : janvier-février-mars 2026

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire. Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique.

Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail ou le site internet de l'association

Lundi randonnée – Aurillac -2h30 à 3h environ - Départ 13h15 - Parking Georges Pompidou						Lundi mini randonnée – Aurillac-1h30 environ - Départ 13h30 - Parking Georges Pompidou					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
05 janv	Vixouze	P. Pompidou	10	350	Odile/J.Luc/J.Louis M.	05 janv	Naucelles	P. Pompidou	6	100	Guylaine/Pierrette/M.Paule
15 janv	Giou de Mamou	P. Pompidou	9	300	Joëlle/Gilles/Marie	15 janv	Vic sur Cère	P. Pompidou	6	100	Andrée/Odile/Pierrette
19 janv	Roannes St Mary	P. Pompidou	9	250	Yvette/Guylaine/Bernard	19 janv	Le Rouget	P. Pompidou	6	100	Pierre/Françoise/Pierrette
26 janv	Polminhac	P. Pompidou	10	300	Suzanne/J.Paul/Yvette	26 janv	St. Jean de Dône	P. Pompidou	6	100	Michel G/Mir.P/M.Paule
02 fév	Leynhac	P. Pompidou	8	260	Guylaine/Mir. P. Mir.M	02 fév	St. Etienne Cantales	P. Pompidou	6	100	Michel M/Andrée/Pierrette
09 fév	Roumegoux	P. Pompidou	10	150	Michel.M/J.Luc/J.Louis	09 fév					
16 fév	Lacapelle Viescamp	P. Pompidou	8	200	Gilles/Joëlle/Marie	16 fév					
23 fév	Arpajon(Le pont de Couffin)	P. Pompidou	9	260	Gilbert/J.Pierre/Mir.M	23 fév	Velzic	P. Pompidou	5	100	J Louis A/Joëlle/Bernard
02 mar	Ytrac	P. Pompidou	9	200	J.Louis/Gérard/Mir.M	02 mar	St. Gérons	P. Pompidou	6	100	Andrée/J.Pierre/M.Paule
09 mar	Jou sous Monjou	P. Pompidou	8	300	Guylaine/Yvette/Marie	09 mar	Omps	P. Pompidou	6	100	Andrée/Françoise/Mir.M
16 mar	Saint Mamet	P. Pompidou	9	210	Mir.P./J.Luc/Martine	16 mar	St Mamet (La Salvetat)	P. Pompidou	6	100	J.Louis/Pierrette/J.Pierre
23 mar	Raulhac	P. Pompidou	10	300	Yvette/Gilbert/Suzanne	23 mar	Marcoles (L'Enseigne)	P. Pompidou	6	100	Michel.M/Mir.P/Mir.M
30 mar	Badailhac	P. Pompidou	10	125	Michel G/Mir.P/Alain	30 mar	Polminhac (Vixouze)	P. Pompidou	6	100	Odile/Andrée/Mir.M.
Jeudi randonnée 1 Aurillac – Départ 9 heures – prévoir pique nique						Jeudi randonnée 2 – Aurillac - Allure plus modérée – départ 9h30 – prévoir pique nique					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	déni	Responsables
08 janv	Thiézac	P. Pompidou	19	780	Suzanne/J. Paul	08 janv	Crandelles	P. Pompidou	15	340	Mireille P/Martine
15 janv	Marmanhac	Cimetière	17	500	J.Luc/Gilbert	15 janv	Polminhac (Onsac)	P. Pompidou	15	520	Joëlle/Gilles
22 janv	Saint Simon	P. Pompidou	20	800	Suzanne/J. Paul	22 janv	Parlan	P. Pompidou	15	300	Gérard/Alain
29/30 janv	info à suivre(raquette)	P. Pompidou			Suzanne/ J. Paul	29 janv	La Chapelle St Géraud	P. Pompidou	14	360	Guylaine/Mireille M
05 fév	Laroquevieille	P. Pompidou	18	650	Suzanne/J. Paul	05 fév	G.Vabre(La Vinzelle) dép9h	P. Pompidou	16	520	Joëlle/J. Pierre
12 fév	Lapeyrugue	P. Pompidou	19	650	Gilles/Yvette	12 fév	Mauriac	P. Pompidou	13	500	Guylaine/Marie
19 fév						19 fév	Laroquebrou	P. Pompidou	17	300	Gérard/Bernard
26 fév	Teissières les Boulies	P. Pompidou	19	250	Pierre/Gérard	26 fév	St Martin Valmeroux	P. Pompidou	15	480	Gilles/Joëlle
05 mar	Malbo	P. Pompidou	19	580	Suzanne/J. Paul	05 mar	ST Mamet + repas	P. Pompidou	11+5	300	J. Pierre/J.LouisM
12 mar	Saint Illide	Cimetière	18	800	J. Luc/Michel M	12 mar	Cassaniouze	P. Pompidou	16	300	J.Pierre/Gilbert
19 mar	Badailhac	P. Pompidou	20	385	Pierre/Yvette	19 mar	Neussargues dép.9h	P. Pompidou	15	350	Gérard/J.LouisM
26 mar	Estaing	P. Pompidou	17	650	Suzanne/J. Paul	26 mar	Auriac l'Eglise dép.9h	P. Pompidou	14	480	Guylaine/Gilles

Animateurs Aurillac : Andrée T 06.32.39.09.03 ; Bernard 06.82.26.58.58 ; Françoise 06.61.06.07.97 ; Gérard G 06.83.84.99.56 ; Gilbert 06.42.08.60.89 ; Gilles 06.43.85.17.41 ; Guylaine 06.42.68.07.96 ; J.François 06.43.77.80.79 ; J.Louis A 06.47.72.33.71 ; J.Louis M 06.30.66.69.47 ; J.Luc 06.03.85.77.49 ; J.Paul 06 52 49 71 63 ; J.Pierre A 06.32.37.74.73 ; Joëlle 06.70.73.52.43 ; M.Liesse 06.75.40.92.75 ; M.P M.Paule 06.71.84.53.81 ; Martine 06.40.29.54.12 ; Michel G. 06.59.72.17.64 ; Michel M. 06.09.59.92.92 ; Mireille M. 06.70.92.75.62 ; Mireille P. 06.88.09.39.08 ; Odile 06.85.19.07.68 ; Pierre 06.09.26.03.51 ; Pierrette 06.83.93.05.34 ; Suzanne 06 52 49 71 63 ; Yvette M 06.81.57.64.18

RS YTRAC Programme des randonnées : janvier-février-mars 2026

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire. Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique.

Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boite mail ou le site internet de l'association

Jeudi Balade – Ytrac départ 14 heures -2 heures max – sans difficulté						Jeudi Balade – Ytrac départ 14 heures -2 heures max – sans difficulté					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Deni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	deni	Responsables
8-01	Les bords de Cère	Sansac			Marcelle	19-02	Le Bex	Le Bex			Marcelle
22-01	Le Rouget	Sansac			Maryse	5-03	Branviel	Branviel			Françoise
5-02	Les bords de la Jordanne	La Ponétie			Nadine	19-03	Saint Paul des landes	Dojo			Pascal
vendredi grande randonnée – Ytrac (journée ou demi-journée) – départ 13 H						Vendredi petite randonnée – Ytrac - Départ 13h30					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Deni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	deni	Responsables
9-01	Glénat	Dojo	11	200	Pascal Jean	9-01	Roumégoux	Sansac	8	200	Evy Françoise
16-01	Vézac	Cim Arpajon	11	250	Gilles Gilbert	16-01	3 châteaux Polminhac	La Ponétie	8	240	Evy Maryse
23-01	St Mamet	Sansac	11	300	Marc Pascal	23-01	St Saury La Luzette	Sansac	7,5	200	Jean Evy
30-01	Naucelles ST Jean de Done	Vialenc	11	300	Richard Gilles	30-01	Sansac	Sansac	8	200	Evy Marcelle
6-02	St Paul des Landes	Dojo	12	180	Gilbert Pascal	6-02	Vitrac	Sansac	7	210	Françoise Marc
13-02	Giou de Mamou	La Ponétie	9	270	Nadine Maryse	13-02	Belbex	Le Belbexois Aurillac	7	200	Ginette Marcelle
20-02	Teissières Les Bouliès	La Vidalie	10,5	190	Françoise Jean-Louis	20-02	Pers les Fraulières	Sansac	8	270	Evy Gilles
27-02	Crandelles	Vialenc	11	380	Richard Gilbert	27-02	St Etienne Cantalès	Dojo	8	175	Pascal Jean-Louis
6-03	Le Puy de Vours	La Ponétie	12	300	Marcelle Richard	6-03	Mandailles	Peyrolles	8	250	Nadine Jacques
13-03	Saint Martin Valmeroux	Vialenc	10	350	Jean Gilbert	13-03	Omps	Sansac	8	150	Ginette Pascal
20-03	Le Fel	La Vidalie	10	310	Gilles Jean-Louis	20-03	Marais du Cassan	Dojo	8,5	170	Françoise Maryse
27-03	St Constant Les Puechs	Sansac	10	300	Marcelle Jacques	27-03	Velzic	Peyrolles	7	250	Nadine Marc
Ytrac : Marcelle 06.79.73.67.08 ; Ginette 06.32.58.51.83 ; Évelyne 06.10.56.00.40 ; J.Louis 06.52.80.36.73 ; Nadine 06.33.69.38.94 ; Hervé 06.41.11.84.45 ; Pascal 06.32.59.73.74 ; Jean 06.07.22.18.01 ; Françoise 06.81.09.62.75 ; Marc 06.50.32.20.28 ; Nicole 06.75.82.88.75 ; Evy 06.83.53.12.01 ; Richard 06.80.76.28.94 ; Gilles 06.07.76.03.65 ; Gilbert : 06.07.08.15.31 ; Maryse : 06.76.79.35.90											

RS MONTSALVY Programme des randonnées : janvier-février-mars 2026

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire. Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique.

Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail ou le site internet

Mardi grande randonnée Montsalvy – Départ 13h30 – 3 à 4 heures de marche						Jeudi petite randonnée Montsalvy – départ 13h30 – 2 heures de marche					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
06-janv.	Ginolhac- Le tournadou	Salle polyvalente	10km	225	Pierre-Georges	08-janv.	Montsalvy-Lacan	salle polyvalente	7km	135	Raymonde
13-janv.	Senezergues-Leygues - Le Bouscal	Salle polyvalente	10km	252	Robert-Lulu	15-janv.	Cap del bos- Le fau-le lac	salle polyvalente	7km	120	Raymonde
20-janv.	La croix du coq-Peyre-Lacan	Salle polyvalente	9km	387	Dominique-Christine	22-janv.	Entraygues- le Panorama	salle polyvalente	7km	145	Raymonde
27-janv.	Le Cayla-L'hermet-Selves	Salle polyvalente	11km	275	Robert-Pierre	29-janv.	Junhac-Pressoires	salle polyvalente	7km	160	Raymonde
03-févr.	Ladinhac-Lasbordes-Vachan	Salle polyvalente	10km	280	Jean-pierre-Georges	05-févr.	Encabrières-Crestes	salle polyvalente	7km	135	Raymonde
10-févr.	Trescol-Le Fraysse	Salle polyvalente	10km	180	Lulu-Dominique	12-févr.	Calvinet	salle polyvalente	7km	110	Raymonde
17-févr.	Marcolés-Le Bois d'Alfau	Salle polyvalente	11km	250	Christine-Jean Pierre	19-févr.	Prunet	salle polyvalente	7km	130	Raymonde
24-févr.	Leygues-Le Coustou	Salle polyvalente	10km	315	Pierre-Georges	26-févr.	Le Mont- Les Lignes	salle polyvalente	7km	160	Raymonde
03-mars	Le Mont-les lignes-pons	Salle polyvalente	11km	454	Robert-lulu	05-mars	Engualés	salle polyvalente	7km	220	Raymonde
10-mars	Le Vignal--St Projet-Le vignal	Salle polyvalente	9km	495	Dominique-Christine	12-mars	Lapeyrugue-Les Grivaldes	salle polyvalente	7km	215	Raymonde
17-mars	Sansac-Veinazés-Brammarie	Salle polyvalente	10km	250	Pierre-Georges	19-mars	Cassaniouze La Deveze	salle polyvalente	7km	110	Raymonde
24-mars	Grand vabre-Les Monédiés	Salle polyvalente	11km	280	Jean-pierre-Robert	26-mars	Ladinhac-Riou de Cances	salle polyvalente	7km	135	Raymonde
31-mars	Campouriez	Salle polyvalente	10 km	440	Dominique Christine						

Montsalvy : Robert 06.76.46.32.74 ; Georges 06.70.40.92.72 ; Lulu 06.32.83.88.75 ; Raymonde 06.85.24.12.87 ; Christine 06.70.74.88.24 ; Dominique 06.72.74.10.60 ; Pierre 06.83.41.80.11 ; Jean-Pierre : 06.46.24.03.61.