

# RS AURILLAC Programme des randonnées : janvier-février-mars 2026

**Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire. Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique.**

**Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boite mail ou le site internet de l'association**

Lundi randonnée – Aurillac -2h30 à 3h environ - Départ 13h15 - Parking Georges Pompidou						Lundi mini randonnée – Aurillac-1h30 environ - Départ 13h30 - Parking Georges Pompidou					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
05 janv	Vixouze	P. Pompidou	10	350	Odile/J.Luc/J.Louis M.	05 janv	Naucelles	P. Pompidou	6	100	Guylaine/Pierrette/M.Paule
15 janv	Giou de Mamou	P. Pompidou	9	300	Joëlle/Gilles/Marie	15 janv	Vic sur Cère	P. Pompidou	6	100	Andrée/Odile/Pierrette
19 janv	Roannes St Mary	P. Pompidou	9	250	Yvette/Guylaine/Bernard	19 janv	Le Rouget	P. Pompidou	6	100	Pierre/Françoise/Pierrette
26 janv	Polminhac	P. Pompidou	10	300	Suzanne/J.Paul/Yvette	26 janv	St. Jean de Dôme	P. Pompidou	6	100	Michel G/Mir.P/M.Paule
02 fév	Leynhac	P. Pompidou	8	260	Guylaine/Mir. P. Mir.M	02 fév	St. Etienne Cantales	P. Pompidou	6	100	Michel M/Andrée/Pierrette
09 fév	Roumegoux	P. Pompidou	10	150	Michel.M/J.Luc/J.Louis	09 fév					
16 fév	Lacapelle Viescamp	P. Pompidou	8	200	Gilles/Joëlle/Marie	16 fév					
23 fév	Arpajon(Le pont de Couffin)	P. Pompidou	9	260	Gilbert/J.Pierre/Mir.M	23 fév	Velzic	P. Pompidou	5	100	J Louis A/Joëlle/Bernard
02 mar	Ytrac	P. Pompidou	9	200	J.Louis/Gérard/Mir.M	02 mar	St. Gérons	P. Pompidou	6	100	Andrée/J.Pierre/M.Paule
09 mar	Jou sous Monjou	P. Pompidou	8	300	Guylaine/Yvette/Marie	09 mar	Omps	P. Pompidou	6	100	Andrée/Françoise/Mir.M
16 mar	Saint Mamet	P. Pompidou	9	210	Mir.P./J.Luc/Martine	16 mar	St Mamet (La Salvetat)	P. Pompidou	6	100	J.Louis/Pierrette/J.Pierre
23 mar	Raulhac	P. Pompidou	10	300	Yvette/Gilbert/Suzanne	23 mar	Marcoles (L'Enseigne)	P. Pompidou	6	100	Michel.M/Mir.P/Mir.M
30 mar	Badailhac	P. Pompidou	10	125	Michel G/Mir.P/Alain	30 mar	Polminhac (Vixouze)	P. Pompidou	6	100	Odile/Andrée/Mir.M.
<b>Jeudi randonnée 1 Aurillac – Départ 9 heures – prévoir pique nique</b>						<b>Jeudi randonnée 2 – Aurillac - Allure plus modérée – départ 9h30 – prévoir pique nique</b>					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	déni	Responsables
08 janv	Thiézac	P. Pompidou	19	780	Suzanne/J. Paul	08 janv	Crandelles	P. Pompidou	15	340	Mireille P/Martine
15 janv	Marmanhac	<b>Cimetière</b>	17	500	J.Luc/Gilbert	15 janv	Polminhac (Onsac)	P. Pompidou	15	520	Joëlle/Gilles
22 janv	Saint Simon	P. Pompidou	20	800	Suzanne/J. Paul	22 janv	Parlan	P. Pompidou	15	300	Gérard/Alain
29/30 janv	info à suivre(raquette)	P. Pompidou			Suzanne/ J. Paul	29 janv	La Chapelle St Géraud	P. Pompidou	14	360	Guylaine/Mireille M
05 fév	Laroquevieille	P. Pompidou	18	650	Suzanne/J. Paul	05 fév	G.Vabre(La Vinzelle) dép9h	P. Pompidou	16	520	Joëlle/J. Pierre
12 fév	Lapeyrugue	P. Pompidou	19	650	Gilles/Yvette	12 fév	Mauriac	P. Pompidou	13	500	Guylaine/Marie
19 fév						19 fév	Laroquebrou	P. Pompidou	17	300	Gérard/Bernard
26 fév	Teissières les Boulies	P. Pompidou	19	250	Pierre/Gérard	26 fév	St Martin Valmeroux	P. Pompidou	15	480	Gilles/Joëlle
05 mar	Malbo	P. Pompidou	19	580	Suzanne/J. Paul	05 mar	ST Mamet + repas	P. Pompidou	11+5	300	J. Pierre/J.LouisM
12 mar	Saint Illide	<b>Cimetière</b>	18	800	J. Luc/Michel M	12 mar	Cassaniouze	P. Pompidou	16	300	J.Pierre/Gilbert
19 mar	Badailhac	P. Pompidou	20	385	Pierre/Yvette	19 mar	Neussargues <b>dép.9h</b>	P. Pompidou	15	350	Gérard/J.LouisM
26 mar	Estaing	P. Pompidou	17	650	Suzanne/J. Paul	26 mar	Auriac l'Eglise <b>dép.9h</b>	P. Pompidou	14	480	Guylaine/Gilles

**Animateurs Aurillac :** Andrée T 06.32.39.09.03 ; Bernard 06.82.26.58.58 ; Françoise 06.61.06.07.97 ; Gérard G 06.83.84.99.56 ; Gilbert 06.42.08.60.89 ; Gilles 06.43.85.17.41 ; Guylaine 06.42.68.07.96 ; J.François 06.43.77.80.79 ;J.Louis A 06.47.72.33.71 ; J.Louis M 06.30.66.69.47 ; J.Luc 06.03.85.77.49 ; J.Paul 06 52 49 71 63 ; J.Pierre A 06.32.37.74.73 ; Joëlle 06.70.73.52.43 ; M.Liesse 06.75.40.92.75 ;M.P M.Paule 06.71.84.53.81 ; Martine 06.40.29.54.12 ; Michel G. 06.59.72.17.64 ; Michel M. 06.09.59.92.92 ; Mireille M. 06.70.92.75.62 ; Mireille P. 06.88.09.39.08 ; Odile 06.85.19.07.68 ; Pierre 06.09.26.03.51; Pierrette 06.83.93.05.34 ; Suzanne 06 52 49 71 63 ; Yvette M 06.81.57.64.18

RS YTRAC Programme des randonnées : janvier-février-mars 2026

**Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire.** Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique.

**Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail ou le site internet de l'association**

Jeudi Balade – Ytrac départ 14 heures -2 heures max – sans difficulté						Jeudi Balade – Ytrac départ 14 heures -2 heures max – sans difficulté					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Deni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	deni	Responsables
8-01	Les bords de Cère	Sansac			Marcelle	19-02	Le Bex	Le Bex			Marcelle
22-01	Le Rouget	Sansac			Maryse	5-03	Branviel	Branviel			Françoise
5-02	Les bords de la Jordanne	La Ponétrie			Nadine	19-03	Saint Paul des landes	Dojo			Pascal
vendredi grande randonnée – Ytrac (journée ou demi-journée) – départ 13 H						Vendredi petite randonnée – Ytrac - Départ 13h30					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Deni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	deni	Responsables
9-01	Glénat	Dojo	11	200	Pascal Jean	9-01	Roumégoux	Sansac	8	200	Evy Françoise
16-01	Vézac	Cim Arpajon	11	250	Gilles Gilbert	16-01	3 châteaux Polminhac	La Ponétrie	8	240	Evy Maryse
23-01	St Mamet	Sansac	11	300	Marc Pascal	23-01	St Saury La Luzette	Sansac	7,5	200	Jean Evy
30-01	Naucelles ST Jean de Done	Vialenc	11	300	Richard Gilles	30-01	Sansac	Sansac	8	200	Evy Marcelle
6-02	St Paul des Landes	Dojo	12	180	Gilbert Pascal	6-02	Vitrac	Sansac	7	210	Françoise Marc
13-02	Giou de Mamou	La Ponétrie	9	270	Nadine Maryse	13-02	Belbex	Le Belbexois Aurillac	7	200	Ginette Marcelle
20-02	Teissières Les Bouliès	La Vidalie	10,5	190	Françoise Jean-Louis	20-02	Pers les Fraulières	Sansac	8	270	Evy Gilles
27-02	Crandelles	Vialenc	11	380	Richard Gilbert	27-02	St Etienne Cantalès	Dojo	8	175	Pascal Jean-Louis
6-03	Le Puy de Vaurs	La Ponétrie	12	300	Marcelle Richard	6-03	Mandailles	Peyrolles	8	250	Nadine Jacques
13-03	Saint Martin Valmeroux	Vialenc	10	350	Jean Gilbert	13-03	Omps	Sansac	8	150	Ginette Pascal
20-03	Le Fel	La Vidalie	10	310	Gilles Jean-Louis	20-03	Marais du Cassan	Dojo	8,5	170	Françoise Maryse
27-03	St Constant Les Puechs	Sansac	10	300	Marcelle Jacques	27-03	Velzic	Peyrolles	7	250	Nadine Marc

## RS MONTSALVY Programme des randonnées : janvier-février-mars 2026

**Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire. Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique.**

**Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boite mail ou le site internet**

Mardi grande randonnée Montsalvy – Départ 13h30 – 3 à 4 heures de marche						Jeudi petite randonnée Montsalvy – départ 13h30 – 2 heures de marche					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
06-janv.	Ginolhac- Le tournadou	Salle polyvalente	10km	225	Pierre-Georges	08-janv.	Montsalvy- Lacan	salle polyvalente	7km	135	Raymonde
13-janv.	Senezergues- Leygues - Le Bouscal	Salle polyvalente	10km	252	Robert-Lulu	15-janv.	Cap del bos- Le fau-le lac	salle polyvalente	7km	120	Raymonde
20-janv.	La croix du coq- Peyre-Lacan	Salle polyvalente	9km	387	Dominique- Christine	22-janv.	Entraygues- le Panorama	salle polyvalente	7km	145	Raymonde
27-janv.	Le Cayla-L'hermet- Selves	Salle polyvalente	11km	275	Robert-Pierre	29-janv.	Junhac- Pressoires	salle polyvalente	7km	160	Raymonde
03-févr.	Ladinjac- Lasbordes-Vachan	Salle polyvalente	10km	280	Jean-pierre- Georges	05-févr.	Encabrières- Crestes	salle polyvalente	7km	135	Raymonde
10-févr.	Trescol-Le Fraysse	Salle polyvalente	10km	180	Lulu- Dominique	12-févr.	Calvinet	salle polyvalente	7km	110	Raymonde
17-févr.	Marcolés-Le Bois d'Alfau	Salle polyvalente	11km	250	Christine-Jean Pierre	19-févr.	Prunet	salle polyvalente	7km	130	Raymonde
24-févr.	Leygues-Le Coustou	Salle polyvalente	10km	315	Pierre-Georges	26-févr.	Le Mont- Les Lignes	salle polyvalente	7km	160	Raymonde
03-mars	Le Mont-les lignes- pons	Salle polyvalente	11km	454	Robert-lulu	05-mars	Enguilalés	salle polyvalente	7km	220	Raymonde
10-mars	Le Vignal--St Projet-Le vignal	Salle polyvalente	9km	495	Dominique- Christine	12-mars	Lapeyrugue- Les Grivaldes	salle polyvalente	7km	215	Raymonde
17-mars	Sansac-Veinazés- Brammarie	Salle polyvalente	10km	250	Pierre-Georges	19-mars	Cassaniouze La Devezé	salle polyvalente	7km	110	Raymonde
24-mars	Grand vabre-Les Monédies	Salle polyvalente	11km	280	Jean-pierre- Robert	26-mars	Ladinjac-Riou de Cances	salle polyvalente	7km	135	Raymonde
31-mars	Campouriez	Salle polyvalente	10 km	440	Dominique Christine						

<b>Montsalvy</b> : Robert 06.76.46.32.74 ; Georges 06.70.40.92.72 ; Lulu 06.32.83.88.75 ; Raymonde 06.85.24.12.87 ; Christine 06.70.74.88.24 ; Dominique 06.72.74.10.60 ; Pierre 06.83.41.80.11 ; Jean-Pierre : 06.46.24.03.61.
---