

RS AURILLAC Programme des randonnées : septembre-octobre-novembre-décembre 2026

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoires. Prévoir vêtements chauds, boisson et barre énergétique.

Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail ou le site internet de l'association

Lundi randonnée – Aurillac -2h30 à 3h environ - Départ 13h15 - Parking Georges Pompidou						Lundi mini randonnée – Aurillac-1h30 environ - Départ 13h30 - Parking Georges Pompidou					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
14 sept	Arpajon (le Cambon)	P. Pompidou	10	300	J.Louis A/ Mireille M	14 sept	Sansac de Marmiesse(golf)	P. Pompidou	5	100	Jean Pierre/ Françoise
21 sept	St Santin Cantales	P. Pompidou	9	150	Michel M/ Mireille M	21 sept	Le Cayla (Le Bos)	P. Pompidou	5	200	Pierre/Marie Paule
28 sept	Mandailles(col de Cabre)	P. Pompidou	9	320	Gilles/Bernard	28 sept	St Santin Cantalès	P. Pompidou	6	80	Michel M/ françoise
05 oct	Badailhac	P. Pompidou	8,5	200	Odile/Martine	05 oct	St Etienne de Carlat	P. Pompidou	6	200	Jean Louis A/ Marie
12 oct	St Jacques (tour du Griou)	P. Pompidou	7	500	Gilbert/Alain	12 oct	Rouziers	P. Pompidou	5	25	Pierrette/ Jean François
19 oct	Thiezac (Lagoute)	P. Pompidou	8	300	Odile/Pascal	19 oct					
26 oct	St Martin Cantalès	P. Pompidou	9	250	Jean Luc/Gilbert	26 oct					
02 nov	Labrousse	P. Pompidou	7	220	Alain/Martine	02 nov	Lacapelle del Fraisse	P. Pompidou	5	150	Jean Louis A/ Marie Paule
09 nov	Mandailles St Julien	P. Pompidou	10	350	Jean Louis A/Marie	09 nov	Vic sur Cère	P. Pompidou	5	100	Andrée/ Marie Paule
16 nov	Pleaux (Loupjac)	P. Pompidou	8	250	Guylaine/Mireille M	16 nov	Ytrac	P. Pompidou	6	100	Andrée/ Suzanne
23 nov	Arpajon (Crespiat)	P. Pompidou	9	200	Jean Luc/ Gilbert	23 nov	Cayrols	P. Pompidou	6	50	J.François/ Pierrette
30 nov	Goules Carbonnières	P. Pompidou	10	170	Jean Pierre/ Alain	30 nov	Vezac (Roquetorte)	P. Pompidou	6	50	J.François/ Pierrette
07-déc.	Lacapelle Viescamp	P. Pompidou	9	200	Gilles/ Marie	07-déc.	St Jean de Dône	P. Pompidou	6	100	Andrée/ Marie Paule
14-déc.	St Cirgues (Cheules)	P. Pompidou	9	300	Jean Pierre/ Bernard	14-déc.	St Etienne Cantales	P. Pompidou	6	100	Michel M/ Michel G
Jeudi randonnée 1 Aurillac – Départ 9 heures – prévoir pique nique						Jeudi rando 2 – Aurillac - Allure plus modérée – départ 9h – prévoir pique nique					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	déni	Responsables
16/17 sept	Séjour Le Fau/Le Falgoux	infos sur le site			Suzanne /Jean Paul	17 sept	Puycapel (Mourjou)	P. Pompidou	15	500	Alain/ Jean Pierre
24 sept	Mandailles(le bec de l'Aigle)	P. Pompidou	20	790	Pierre/ Gilles	24/25 sept	Séjour Aubrac	P. Pompidou			voir infos sur le site
01 oct	St Jacques(Arpon du diable)	P. Pompidou	15	900	Suzanne/ Jean Paul	01 oct	Talizat	P. Pompidou	16	370	Guylaine/ Marie
08 oct	St Julien de Jord.(le Courpou)	P. Pompidou	13	800	Gérard / Alain	08 oct	St Paul de Salers	P. Pompidou	15	500	Michel M/ Pascal
15 oct	La Vigerie	P. Pompidou	15	850	Suzanne / Jean paul	15 oct	Dienne (Fortunies)	P. Pompidou	15	300	Jean Luc/ Jean Louis A
22 oct						22 oct	La Vigerie (Le Peyre Arse)	P. Pompidou	12	450	Jean Luc/ Gilbert/JLouis.A
29 oct						29 oct	Laroquebrou + repas	P. Pompidou	15	300	Jean Luc/ Bernard
05 nov	Pierrefort (Tréboul)	P. Pompidou	20	700	Gilles/ Michel M	05 nov	Crandelles	P. Pompidou	15	340	Alain/ Martine
12 nov	Thiézac (le Courpou)	P. Pompidou	18	800	Suzanne / Jean paul	12 nov	Lacroix Barrez	P. Pompidou	12	250	Michel G/ Jean Luc
19 nov	Boisset(Cayrols)	P. Pompidou	21	500	Michel M/ Gilles	19 nov	Cassaniouze	P. Pompidou	15	500	Jean Pierre/ Alain
26 nov	Teyssières les Bouliès	P. Pompidou	21	750	Gérard/ Gilbert	26 nov	St Privat (19)	P. Pompidou	15	200	Guylaine/ Marie
03 déc	St Clément	P. Pompidou	16	550	Suzanne/ Jean Paul	03 déc	Mur de Barrez(Brommes)(12)	P. Pompidou	12	280	Michel G/ Jean Louis M
10 dec	Carlat	P. Pompidou	18	500	Jean Luc/ Alain	10 dec	Cros de Ronesque	P. Pompidou	15	600	Gérard/ Mireille
17 dec	Rando de Noël	P. Pompidou	infos à suivre			17 dec	Rando de Noël	P. Pompidou	infos à suivre		

Animateurs :Alain 06.80.25.89.02 ; Andrée 06.32.39.09.03 ; Bernard 06.82.26.58.58 ; Françoise 06.61.06.07.97 ; Gérard 06.83.84.99.56 ; Gilbert 06.42.08.60.89 ; Gilles 06.43.85.17.41 ; Guylaine 06.42.68.07.96 ; J.François 06.43.77.80.79 ; J.Louis A 06.47.72.33.71 ; J.Louis M 06.30.66.69.47 ; J.Luc 06.03.85.77.49 ; J.Paul 06 52 49 71 63 ; J.Pierre A 06.32.37.74.73 ; Joëlle 06.70.73.52.43 ; Marie 06 43 50 32 50 ; M.Paule 06.71.84.53.81 Martine 06.40.29.54.12 ; Michel G. 06.59.72.17.64 ; Michel M. 06.09.59.92.92 ; Mireille M. 06.70.92.75.62 ; Mireille P. 06.88.09.39.08 ; Odile 06.85.19.07.68 ; Pascal : 06 07 86 02 82 ; Pierre 06.09.26.03.51; Pierrette 06.83.93.05.34 ; Suzanne 06 52 49 71 63 ; Yvette M 06.81.57.64.18 -

RS YTRAC Programme des randonnées :septembre-octobre-novembre-décembre 2026

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoires. Prévoir vêtements chauds, boisson et barre énergétique.

Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail ou le site internet de l'association

Jeudi Balade – Ytrac départ 14 heures -2 heures max – sans difficulté						Jeudi Balade – Ytrac départ 14 heures -2 heures max – sans difficulté					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Deni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	deni	Responsables
	Pas de balade ce trimestre						Pas de balade ce trimestre				
vendredi grande randonnée – Ytrac (journée ou demi-journée) – départ 13 H						Vendredi petite randonnée – Ytrac - Départ 13h30					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Deni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	deni	Responsables
04/09/26	YTRAC Rando EHPAD 13h30	EHPAD Ytrac			Gilles Pascal	04/09/26	YTRAC Rando EHPAD	EHPAD Ytrac			Evy Maryse
11/09/26	Brommes 9h30	Cim Arpajon	15	400	Marc Nicole	11/09/26	Viescamp	Dojo	8	200	Evy Pascal
18/09/26	Naucelles Reilhaguet 13h30	Vialenc	13	400	Richard Gilbert	18/09/26	Ayrens les enfarinés	Dojo	8	210	Evy Pascal
25/09/26	AG					25/09/26	AG				
02/10/26	Calvinet 13h30	Vidalie	13	340	Jean Françoise	02/10/26	Les sources de la Jordanne	Peyrolles	6,5	250	Nadine Ginette
09/10/26	Brèche d’Enfloquet 10h	Peyrolles	11	500	Gilles Gilbert	09/10/26	Les travers de Labrousse	Vidalie	8	200	Marcelle Maryse
16/10/26	Leynhac Chap du Pont 10h	Sansac	13	400	Jacques Pascal	16/10/26	Vézac	Cim Arpajon	7	200	Marcelle Richard
23/10/26	Thiézac Niervèze 13h	Ponétie	9	300	Gilbert Nadine	23/10/26	Carlat	Cim Arpajon	8	200	Jean-Louis Françoise
06/11/26	Font de Cère 13h	Ponétie	12	500	Pascal Gilles	06/11/26	Arnac Le Pont du Rouffet	Vialenc	8	270	Jean Jacques
13/11/26	Vixouze 13h	Ponétie	9	250	Marc Gilbert	13/11/26	Le Puy Courny	P Pompidou	7,5	150	Ginette Maryse
20/11/26	Leucamp 13h	Vidalie	12	500	Jean-Louis Marc	20/11/26	Teissières les Bouliès	Vidalie	8	200	Pascal Jean
27/11/26	Rouzières 13h	Sansac	9,5	350	Jacques Gilles	27/11/26	Leynhac	Sansac	8	260	Marcelle Maryse
04/12/26	Tournemire 13h	Vialenc	10	300	Richard Gilbert	04/12/26	Saint Jean de Dône	Cim Aurillac	7	150	Ginette Marcelle
11/12/26	Vézel Roussy 13h	Cim Arpajon	11	400	Jean-Louis Jean	11/12/26	Sansac Golf	Parking Golf	9	120	Evy Françoise
18/12/26	Rando de Noël 10h	Sansac	11	240	Nadine Michèle	18/12/26	Rando de Noël 10h	Sansac	11	240	Nadine Michèle
Animateurs : Marcelle 06.79.73.67.08 ; Ginette 06.32.58.51.83 ; J.Louis 06.52.80.36.73 ; Nadine 06.33.69.38.94 ; Hervé 06.41.11.84.45 ; Pascal 06.32.59.73.74 ; Jean 06.07.22.18.01 ; Françoise 06.81.09.62.75 ; Marc 06.50.32.20.28 ; Evy 06.83.53.12.01 ; Richard 06.80.76.28.94 ; Gilles 06.07.76.03.65 ; Gilbert : 06.07.08.15.31 ; Maryse : 06.76.79.35.90 ; Jacques : 06 13 09 17 67											

RS MONTSALVY Programme des randonnées :septembre-octobre-novembre-décembre 2026

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoires. Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique.

Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail ou le site internet

Mardi grande randonnée Montsalvy – Départ 13h30 – 3 à 4 heures de marche						Jeudi petite randonnée Montsalvy – départ 13h30 – 2 heures de marche					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
08-sept.	Lafeuillade	Salle po	10	150	Pierre-Lulu	10-sept.	Montsalvy	Salle po	6		Raymonde
15-sept.	Senezergues	Salle po	11	220	Robert Christine	17/09/206	Lafeuillade	Salle po	8		Raymonde
22-sept.	Polminhac	Salle po	11	200	Georges-Jean-Pierre	24-sept.	Le fel	Salle po	7		Raymonde
29-sept.	Cassaniouze	Salle po	9	150	Pierre-Dominique	01-oct.	Ladinhac	Salle po	7		Raymonde
06-oct.	Grand Vabre	Salle po	11	200	Robert Christine	08-oct.	Calvinet	Salle po	6		Raymonde
13-oct.	Mourjou	Salle po	10	180	Georges - Robert	15-oct.	Ginolhac	Salle po	7		Raymonde
20-oct.	Entraygues	Salle po	10	220	Lulu-Jean-Pierre	22-oct.	Lapeyrugue	Salle po			Raymonde
27-oct.	Prunet	Salle po	11	200	Dominique-Pierre	29-oct.	Le fel	Salle po	7		Raymonde
03-nov.	viellevie	Salle po	9	350	Robert Christine	05-nov.	St Hyppolite	Salle po	7		Raymonde
10-nov.	Engualés	Salle po	10	220	Georges Lulu	12-nov.	Junhac	Salle po	8		Raymonde
17-nov.	Grand Vabre	Salle po	7	250	Dominique-Pierre	19-nov.	Entraygues	Salle po	7		Raymonde
24-nov.	Lapeyrugue	Salle po	8	160	Robert Christine	26-nov.	Lapeyrugue	Salle po	7		Raymonde
01-déc.	Ladinhac	Salle po	8	100	J-Pierre-Dominique	03-déc.	Le Fel	Salle po	7		Raymonde
08-déc.	Sansac Veinazés	Salle po	9	130	Pierre-Lulu	10-déc.	Montsalvy	Salle po	8		Raymonde
15-déc.	Montsalvy	Salle po	9	230	Robert Christine	17-déc.	Montsalvy	Salle po	7		Raymonde

Animateurs : Robert 06.76.46.32.74 ; Georges 06.70.40.92.72 ; Lulu 06.32.83.88.75 ; Raymonde 06.85.24.12.87 ; Christine 06.70.74.88.24 ; Dominique 06.72.74.10.60 ; Pierre 06.83.41.80.11 ; Jean-Pierre : 06.46.24.03.61.