



Saison sportive 2025-2026

Activité Gym à Vivacité (Marmiers): planning hebdomadaire

	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i> VENDREDI</i>
9h-10h	Maintien en forme (Nathalie)		Gym Tonique (Nathalie)	Gym Douce (Nathalie)	
10h-11h	Stretching (Nathalie)				
11h-12h					Gym Tonique (Marie)
14h-15h	Stretching (Marie)	Pilates (Marie)			

 Salle du Parquet Vivacité

 Salle du Milieu Vivacité